Khu du l□ch r□ng t□ nhiên B□ng T□ n□m trên m□t qu□ đ□i th□p, thu□c huy□n Ba Vì, cách trung tâm th□ đô Hà N□i 65km v□ phía tây, cách khu du l□ch Ao Vua 14km và h□ su□i Hai 3,8km. B□ng T□ không ch□ là đ□a danh thu hút khách đ□n thu□n mà còn là n□i b□o t□n, ph□c h□i h□ sinh thái đa d□ng và nghiên c□u thiên nhiên, đ□ng v□t hoang dã.

B□ng T□ là r□ng nguyên sinh g□m 4 t□ng cây khép kín tán. Theo k□t qu□ kh□o sát sinh thái và tài nguyên sinh v□t c□a Vi□n Đ□a lý Vi□t Nam đã th□ng kê □ đây có 387 loài th□c v□t thu□c 252 chi, 94 h□ c□a 4 ngành th□c v□t b□c cao. V□ đ□ng v□t □ r□ng B□ng T□ và các đ□a bàn ph□ c□n hi□n có 13 loài thú thu□c 7 h□, 4 b□ đi□n hình nh□ h□ chu□t, d□i qu□, c□y l□n, sóc cây h□ chu□t... Riêng chim có 69 loài thu□c 37 h□ và 13 b□. Hi□n t□i, khu v□c B□ng T□ có các loài chim l□n, h□c, c□t, s□u, b□ câu, cu cu, s□, gõ ki□n, s□ và các loài b□□m... Trong r□ng nguyên sinh hi□n có trên 200 con kh□, s□ng theo t□ng b□y đàn...

Đ□n v□i r□ng nguyên sinh B□ng T□, du khách có th□ thuê xe bò kéo, c□□i ng□a ho□c đi b□ ch□ không đ□□c phép đi các lo□i đ□ng c□. Đây là đi□u r□t đ□c đáo c□a khu du l□ch này. Trong t□□ng lai, khu r□ng này s□ đ□□c tr□ng thêm nhi□u loài lan quý nh□ hoàng th□o, đ□a lan, lan hài..., nuôi th□ bán t□ nhiên thêm m□t s□ loài đ□ng v□t nh□ nai, ho□ng, l□n r□ng, h□□u sao, h□, báo, g□u, linh tr□□ng... đ□ du khách có th□ th□a s□c ng□m nhìn và tìm hi□u cu□c s□ng c□a các loài thú hoang dã.

Phía b□c c□a r□ng là đ□m Long, m□t h□ n□□c r□ng mênh mông đ□□c c□i t□o thành các h□ sen, t□o c□nh quan môi tr□□ng t□ nhiên h□p d□n. Đ□m Long là n□i c□ ng□ c□a các loài đ□ng v□t, bò sát nh□ cu□c, bìm b□p, t□c kè, th□n l□n, k□ đà h□ r□n n□□c, r□n h□ chúa... Sau khi tham quan r□ng nguyên sinh, du khách có th□ ra b□i thuy□n quanh đ□m, th□ câu ho□c chèo thuy□n t□i các khu nhà n□i gi□a đ□m... Quanh b□ đ□m Long là nh□ng r□ng tre, n□i các loài chim v□ đ□u và làm t□.

Đ□n v□i B□ng T□ du khách s□ có c□ h□i đ□□c hít th□ b□u không khí trong lành, d□o ch□i cùng nh□ng loài v□t yêu quý, th□□ng th□c các đ□c s□n c□a vùng r□ng núi Ba Vì hay tham quan m□t qu□n th□ làng c□a dân t□c M□□ng v□i nhi□u nhà sàn và các ho□t đ□ng văn hóa sinh đ□ng nh□ đ□t l□a tr□i, u□ng r□□u c□n, nghe ca múa nh□c dân t□c... N□u ai đó có nhu c□u dã ngo□i, s□ đ□□c cung c□p l□u b□t, và đ□□c h□□ng d□n t□n tình khu c□m tr□i và đ□t l□a tr□i. Trong qu□n th□ khu du l□ch này cũng xây d□ng m□t khu ch□ quê dùng làm n□i giao l□u văn hóa các dân t□c, bán hàng th□ c□m, ph□c v□ đ□c s□n văn hóa □m th□c... T□ B□ng T□ du khách có th□ d□ dàng n□i tour v□i các đi□m du l□ch quanh vùng nh□ khu du l□ch Ao Vua, v□□n cò Ng□c Nh□, h□ Su□i Hai...